



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

**Dersin Öğrenme
Çıktıları/
Learning
Outcomes**

- ÖÇ1. İlk yardımın temel ilkelerini, hukuki/etik çerçeveyi ve hijyen–enfeksiyon önlemeyi açıklar.
 - ÖÇ2. Olay yeri güvenliği ile birincil (ABC) ve ikincil değerlendirmeyi uygular.
 - ÖÇ3. Yetişkin/çocuk/bebek TYD (CPR) ve AED uygulamalarını, boğulmada müdahaleyi güvenli biçimde gerçekleştirir.
 - ÖÇ4. Kanama–şok–yanık–kırık–çıkık/burkulma için uygun ilk yardım, bandaj ve atellemeyi uygular.
 - ÖÇ5. Çevresel aciller ve zehirlenmelerde uygun yaklaşımı uygular; spor sahası acil eylem planı hazırlar.
- English (EN):
- LO1. Explain first-aid principles, legal/ethical framework and hygiene–infection prevention.
 - LO2. Perform scene safety and primary (ABC) and secondary survey.
 - LO3. Safely perform BLS (CPR) and AED for adults/children/infants and manage choking.
 - LO4. Apply appropriate first aid, bandaging and splinting for bleeding, shock, burns and fractures/dislocations/sprains.
 - LO5. Manage environmental emergencies and poisoning; prepare an emergency action plan for sport settings.

HAFTALIK İÇERİK/ WEEKLY CONTENT

HAFTA/WEEK	KONULAR/ TOPICS
1	İlk yardıma giriş, etik-hukuki çerçeve, hijyen / Intro to first aid, legal-ethical, hygiene
2	Olay yeri güvenliği; birincil değerlendirme (ABC) / Scene safety; primary survey (ABC)
3	İkincil değerlendirme; vital bulgular / Secondary survey; vital signs
4	TYD/BLS I: Yetişkin CPR & AED / BLS I: Adult CPR & AED
5	TYD/BLS II: Çocuk & bebek CPR / BLS II: Child & infant CPR
6	Boğulmada müdahale (yetişkin/çocuk/bebek) / Choking relief (adult/child/infant)
7	Ara Sınav (teori + uygulama istasyonları) / Midterm (theory + skills stations)
8	Kanamalar ve şok; bası, turnike, şok pozisyonu / Bleeding and shock; pressure, tourniquet, shock position
9	Yara bakımı ve bandajlama / Wound care and bandaging
10	Kırık/çıkık/burkulma; atelleme ve taşıma / Fracture/dislocation/sprain; splinting & transport
11	Yanıklar, elektrik/kimyasal temas / Burns, electrical/chemical exposure
12	Baş-boyun-omurga yaralanmaları / Head-neck-spine injuries
13	Çevresel aciller (ısı, soğuk, su) ve zehirlenmeler / Environmental emergencies and poisoning
14	Spor sahası acil eylem planı tatbikatı ve final / Emergency action plan drill & final

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ / EVALUATION ACTIONS

ETKİNLİKLER / ACTIONS	SAYI/ NUMBER	KATKI YÜZDESİ (%) / CONTRIBUTION PERCENTAGE (%)
Ara Sınav (Midterm)	1	30
Final Sınavı (Final Exam)	1	20
Vaka raporları / Case write-ups	1	10
Katılım (Participation)	1	40
Toplam / Total	4	100

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI) / WORKLOADS (ECTS CALCULATION)

İÇERİK/ CONTENTS	SAYI/NUMBER	SÜRE (SAAT)/ DURATION (HOURS)	TOPLAM (SAAT)/ TOTAL (HOURS)
------------------	-------------	-------------------------------	------------------------------



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

Ders (Lecture)	14	4	56
Ders öncesi okuma / Pre-class reading	14	1	14
Ders sonrası bireysel çalışma / Individual study	14	1.5	21
Vaka raporları (Short case write-ups)	10	2	20
Ara sınav + hazırlık / Midterm + prep	1	8	8
Final + hazırlık / Final + prep	1	14	14
Toplam İş Yüğü/Total Workload			133
AKTS (Toplam/25) / ECTS (Total/25)			≈5

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI/ PROGRAM AND LEARNING OUTCOMES

ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/LEARNING OUTCOME (LO) – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP

		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI/ LESSON LEARNING OUTCOMES	1.	5	4	4	3	4	3	4	2	3	3
	2.	4	5	4	3	4	3	4	3	4	3
	3.	4	4	5	4	3	4	3	3	4	2
	4.	3	3	4	5	3	4	2	2	3	3
	5.	4	4	3	3	5	3	3	2	3	4

DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/ COURSE – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP

DERS/LESSON	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
ANT 102 — Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım (Health Knowledge & First Aid)	5	5	5	4	5	4	4	3	4	3

POLİTİKALAR/ POLICIES

1	Devamsızlık/ Attendance	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur. University guidelines apply. 70% class attendance is mandatory.
2	Telafi/ Compensation	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır. Excused exams/submissions are conducted in accordance with departmental committee principles in documented cases.
3	Akademik Dürüstlük/ Academic Integrity	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır. Plagiarism, copying, and unauthorized use of artificial intelligence are prohibited. Violations will result in grade cancellation and disciplinary proceedings.
4	Dijital Gönderimler/ Digital Submissions	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır. Assignments are uploaded to the designated system on time; guidelines are applied for late submissions.



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

Erişilebilirlik ve Uyumlaştırma/ Accessibility and Accommodations

Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir.

Students with special needs are provided with additional time, alternative exams/assignments, and physical/auditory accommodations. Students should contact the instructor and department at the beginning of the semester.